

Präventionsberatung

In der Präventionsberatung geht es um die Möglichkeit, als gesunder Mensch jeden Alters selbstbestimmt und aktiv die Weichen für eine positive Zukunft zu stellen.

Ausführliche Gesundheits-Checks, in denen Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Stressfaktoren, Umwelt, Arbeitssituation und Veranlagungen abgefragt werden. Additiv Messung der Wasser-Fett-Muskel-Anteile im Körper und ergänzende Laboruntersuchungen, woraus ein genauer Aufschluss über das biologische Alter, eventuelle Mangelzustände und das persönliche Gesundheitsrisiko aufgeführt werden.



- **Lebensstil:** Vermeidung umweltbedingter Belastungen
- **Ernährung:** Förderung der Gesundheit und des Anti-Aging durch bestimmte Nahrungsmittel
- **Bewegung:** Förderung der körperlichen und seelischen Leistungsfähigkeit
- **Supplementierung:** Optimierung der Schutzfähigkeit und Funktionserhaltung bei Mangelzuständen
- **Hormonersatztherapie:** Verbesserung der Lebensqualität in den Wechseljahren und bei dermatologischen Erkrankungen
- **Mentale Balance:** Reduktion von Stressoren, Haut als Spiegel der Seele
- **Ästhetisches Anti-Aging:** Botox, Hyaluronsäure, ästhetisch-kosmetische Operationen etc.

In der Präventionsberatung stehen wir Ihnen aktiv zur Seite, um die eventuellen kleinen oder großen Baustellen auszugleichen und den optimalen Nutzen für ihre Gesundheit und Schönheit zu generieren, damit Sie sich rundum wohl fühlen.

Leistung

Kleiner Gesundheits-Check	25,00 €
Body-Analyse: Erst-Messung	50,00 €
Body-Analyse: Folge-Messung	30,00 €
Ernährungs-/Gesundheitsanalyse: Erst-Messung	150,00 €
Ernährungs-/Gesundheitsanalyse: Folge-Messung	50,00 €
Vitalstoffanalyse	60,00 €

Preis